




MENÚ FEBRERO 2012 **“SIN CARNE DE CERDO”**

DÍAS: 19

		<p><u>MÍRCOLES 1</u></p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Pechugas de pollo empanadas con salsa de champiñones.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>JUEVES 2</u></p> <p>Espaguetis con tomate.</p> <p>Bacalao rebozado con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>VIERNES 3</u></p> <p>Garbanzos estofados.</p> <p><i>Tortilla francesa con salsa de hortalizas</i></p> <p>Fruta.</p>
<p><u>LUNES 6</u></p> <p>Judías verdes con patatas.</p> <p>Muslo de pollo asado con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>MARTES 7</u></p> <p>Crema de zanahoria.</p> <p>Albóndigas* con salsa de tomate</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>MIÉRCOLES 8</u></p> <p>Alubias blancas <i>estofadas.</i></p> <p>Merluza en salsa con guisantes.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>JUEVES 9</u></p> <p>Arroz con tomate.</p> <p><i>Pavo</i> con pimientos.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>VIERNES 10</u></p> <p>Sopa de cocido con fideos.</p> <p>Tortilla de patata con ensalada.</p> <p>Yogur.</p>
<p><u>LUNES 13</u></p> <p>Garbanzos con verduras.</p> <p>Halibut en salsa con tomate.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>MARTES 14</u></p> <p>Puré de verduras.</p> <p>Pechugas empanadas con pisto.</p> <p>Yogur.</p>	<p><u>MIÉRCOLES 15</u></p> <p>Patatas Riojana.</p> <p>San Jacobo* con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>JUEVES 16</u></p> <p>Macarrones con tomate.</p> <p>Filete de merluza con gambas.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>VIERNES 17</u></p> <p>Lentejas a la jardinera.</p> <p><i>Salchichas de pollo</i> con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>
		<p><u>MIÉRCOLES 22</u></p> <p>Crema de calabacín.</p> <p>Hamburguesa* al horno con pimientos.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>JUEVES 23</u></p> <p>Alubia pinta estofada.</p> <p>Tortilla de patata con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>VIERNES 24</u></p> <p>Arroz con tomate.</p> <p>Bacalao en salsa verde con guisantes.</p> <p>Yogur.</p>
<p><u>LUNES 27</u></p> <p>Lentejas estofadas.</p> <p>Croquetas* con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>LUNES 28</u></p> <p>Sopa de lluvia.</p> <p><i>Pechugas de pollo</i> con champiñón.</p> <p>Fruta.</p>	<p><u>LUNES 29</u></p> <p>Caracolillos con tomate</p> <p>Merluza rebozada con ensalada.</p> <p>Fruta.</p>		

NOTAS:

- Los alimentos marcados con * serán elaborados sin carne de cerdo o subproductos del cerdo.
- El menú incluye la ración media de pan (30 g), así como la pieza de fruta y los postres lácteos.
- Todas las carnes proceden de animales sacrificados ritualmente.