



MENÚ NOVIEMBRE 2011

SERVICIO DE COMIDAS Y ACTIVIDADES SOCIALES, S.L.

C/ Alemania, Parcela 31

Tel.: 979 70 24 28 – Fax: 797 75 10 85

34190 VILLAMUREL DE CERRATO (Palencia)

e-mail: info@scas-catering.es

“APTO PARA ALERGICOS A LÁCTEOS, PROTEINAS DE LECHE E

INTOLERANTES A LACTOSA”

DÍAS: 21

	<u>MARTES 1</u>	<u>MIÉRCOLES 2</u>	<u>JUEVES 3</u>	<u>VIERNES 4</u>
	Fiesta	Patatas a la Riojana. Filetes de cerdo en salsa de verduras. Fruta.	Macarrones con chorizo. Merluza en salsa marinera. Fruta.	Puré de verduras. Pollo asado con pimientos. Yogur.
<u>LUNES 7</u> Sopa de cocido con fideos. Cinta de lomo a la plancha con guarnición de guisantes. Fruta.	<u>MARTES 8</u> Garbanzos guisados con verduras. Bacalao rebozado con ensalada. Fruta.	<u>MIÉRCOLES 9</u> Puré de verduras. Pechugas de pollo con guarnición de champiñones. Yogur.	<u>JUEVES 10</u> Arroz con tomate. Merluza rebozada con zanahoria baby. Fruta.	<u>VIERNES 11</u> Lentejas estofadas. Tortilla de patatas con ensalada. Fruta.
<u>LUNES 14</u> Crema de zanahoria. Muslos de pollo asado con ensalada. Fruta.	<u>MARTES 15</u> Judías verdes con patata. Albóndigas a la jardinera. Fruta.	<u>MIÉRCOLES 16</u> Caracollillos con tomate. Merluza a la romana con guarnición de maíz. Fruta.	<u>JUEVES 17</u> Sopa de lluvia. Filetes de lomo adobado con guarnición de pimientos. Yogur.	<u>VIERNES 18</u> Alubias blancas estofadas. Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.
<u>LUNES 21</u> Patatas guisadas. Merluza rebozada con ensalada Fruta.	<u>MARTES 22</u> Lentejas estofadas con chorizo. Hamburguesa con guarnición de pimientos. Fruta.	<u>MIÉRCOLES 23</u> Crema de calabacín. Pechugas de pollo empanadas con guarnición de champiñón. Yogur.	<u>JUEVES 24</u> Arroz con tomate. Tortilla de patata con ensalada. Fruta.	<u>VIERNES 25</u> Alubias pintas guisadas. Filetes de bacalao al horno con guarnición de guisantes. Fruta
<u>LUNES 28</u> Puré de verduras. Muslos de pollo asados con guarnición de zanahorias. Fruta.	<u>MARTES 29</u> Garbanzos guisados. Merluza rebozada en salsa marinera. Fruta	<u>MIÉRCOLES 30</u> Macarrones con chorizo. Cinta de lomo con ensalada. Fruta.	NOTAS: – El menú incluye la ración media de pan (30 g).	